**LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA**

**DZIAŁAJĄCYCH NA OBSZARZE POWIATU PUCKIEGO**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Lp.** | **Nazwa jednostki** | **Dane teleadresowe jednostki** | **Charakterystyka**  |
| **Zakres poradnictwa** | **Kryteria dostępu do usługi** | **Sposób dokonywania zgłoszeń** | **Dni i godziny przyjęć interesantów** |
|  | Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Pucku | 84-100 Puck, ul. Kolejowa 7ctel. 58 673 41 93sekretariat@pcprpuck.plwww.pcprpuck.pl | -rodzinne-psychologiczne-pedagogiczne-socjalne | osoby współpracujące w zakresie pieczy zastępczej | telefonicznie lub osobiście w godzinach pracy urzędu | poniedziałek – środa:7.30 - 15.30czwartek: 7.30 - 17.00piątek: 7.30 – 14.00 |
|  | Punkt Interwencji Kryzysowej przy Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Pucku | 84-100 Puck, ul. Kolejowa 7ctel. 58 673 41 93tel. 664 494 749sekretariat@pcprpuck.plwww.pcprpuck.pl | -rodzinne-psychologiczne-pedagogiczne-prawne-grupa wsparcia dla osób doświadczonych przemocy w rodzinie bądź w zakładzie pracy, współuzależnionych rodziców borykających się problemami wychowawczymi | mieszkańcy powiatu Puckiego | telefonicznie lub osobiście | poniedziałek, wtorek, środa: 7.30 – 15.30czwartek: 7.30 – 17.00piątek: 7.30 - 14.00 |
|  | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Pucku | 84-100 Puck ul. 10 Lutego 38, tel. 58 675 46 81 | - rodzinne, - socjalne- informacyjne  | mieszkańcy Gminy Puck | osobiście, telefonicznie | poniedziałek – środa: 7.30 - 15.30czwartek: 7.30 – 17.00piątek: 7.30- 14.00 |
|  | Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Gminie Puck | 84-100 Puck, ul. 10 Lutego 29 tel. 533 373 188tel. **58 673 56 53** | -informacyjnie -rodzinne | mieszkańcy Gminy Puck | osobiście, telefonicznie | poniedziałek – środa: 7.30-15.30czwartek: 7.30 -17.00piątek: 7.30 – 14.00.Posiedzenia odbywają się w każdy pierwszy i trzeci poniedziałek miesiąca w godzinach 15.30 – 17.00. |
|  | Punkt Pomocy Rodzinie Gminy Puck | 84-100 Puck, ul. Lipowa 3c | psychologiczne, psychiatryczne, porady prawne | mieszkańcy Gminy Puck | wyłącznie osobiście w godzinach konsultacji  | **poniedziałek** **16.00-19.00** – konsultacje w zakresie psychologii dla osób uzależnionych i współuzależnionych oraz ofiar przemocy **poniedziałek** **16.00-18.00** - konsultacje w zakresie psychiatrii dla osób uzależnionych i współuzależnionych  oraz ofiar przemocy **wtorek 14.00-17.00** porady prawne**środa 15.00-19.00** –konsultacje w zakresie psychologii dla dzieci i młodzieży uzależnionej od alkoholu i ofiar przemocy;**- sobota (pierwsza i trzecia miesiąca) 13.00-17.00**konsultacje dla osób uzależnionych od środków odurzających i ich rodzin |
|  | Telefon wsparcia gminy Puck | 84-100 PuckUl. 10 Lutego 38 | Linia służby:- osobom uzależnionym, współuzależnionym od alkoholu, doświadczających przemocy w rodzinie, doświadczających ataków agresji przemocy, opiekunom i dzieciom borykającym się z problemami wynikającymi z kształcenia zdalnego(m. in. uzależnienia od internetu i urządzeń mobilnych, cyberprzemoc, depresja), - specjalistom zajmującym się zawodowo pracą dotyczącą uzależnień w rodzinie | mieszkańcy gminy Puck | telefonicznie | **tel. 886 280 803**wtorek i środa **17.00 – 19.00**sobota: **15.00 -17.00****tel. 886 280 806**poniedziałek i czwartek: 17.00 – 19.00niedziela: 15.00 – 17.00dyżury pełnią:psychoterapeuci, terapeuci, specjaliści od uzależnień  |
|  | Gminny Zespół Interdyscyplinarny w Pucku | 84-100 Puck, ul. 10 Lutego 38 58 673 56 5358 673 27 37 | w sprawie przeciwdziałania przemocy rodzinie,  | mieszkańcy Gminy Puck | osobiścietelefonicznie | poniedziałek – środa: 7.30 - 15.30czwartek: 7.30 – 17.00piątek: 7.30.- 14.00 |
|  | Centrum Integracji Społecznej | 84-100 Puck ul. E. Orzeszkowej 11 – siedziba CIStel. 698 691 342, tel. 608 039 271  | dla bezrobotnych,  | bez kryterium | osobiście, telefonicznie | poniedziałek – piątek:7.30 - 15.30 |
|  | Ośrodek Pomocy Społecznej | Władysławowo, ul. Hallera 19Tel.: 58 674 03 19Tel.: pracownicy socjalni 58 674 54 18Tel.: świadczenia rodzinne i fundusz alimentacyjny 58 674 54 74 | prawnerodzinne | klienci OPS | osobiście | poniedziałek - piątek: od 7:30 do 15:30 |
|  | Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych: | Władysławowo, ul. Hallera 19Tel. 58 674 54 18 |  | osoby i rodziny z problemem alkoholowym | osobiście, telefonicznie | wtorek godz.16.00-18.00 |
|  | 10.1.Punkt konsultacyjny dla Osób z Problemem Alkoholowym i ich Rodzin | Władysławowo, ul. Hallera 19Tel. 58 674 54 18 | psychologiczne | osoby i rodziny z problemem alkoholowym | osobiście | poniedziałek, wtorek godz.16.00 - 18.00 |
|  |  |  | psychiatryczne | osoby i rodziny z problemem alkoholowym | osobiście | poniedziałek godz. 13.30-15.30 |
|  |  |  | indywidualne spotkania terapeutyczne | osoby i rodziny z problemem alkoholowym | osobiście | czwartekgodz.16.00-18.00 |
|  |  |  | prawne | osoby i rodziny z problemem alkoholowym | osobiście | wtorek god*z*.11.00-12.00 17.00–18.00 |
|  | 10.2.Punkt konsultacyjny dla Ofiar i Sprawców Przemocy | Władysławowo, ul. Hallera 19 Tel.586745418 | spotkania indywidualne | osoby i rodziny z problemem przemocy | Tel.600319068 | poniedziałek godz.16.00-18.00 |
|  |  |  | traumatolog | osoby i rodziny z problemem przemocy | Tel.600319068 | czwartek godz.16.00-18.00 |
|  |  |  | terapia ofiar przemocy | osoby i rodziny z problemem przemocy | Tel.586745418lub osobiście | 2 razy w miesiącu |
|  |  |  | terapia sprawców przemocy | osoby i rodziny z problemem przemocy | Tel.586745418lub osobiście | 2 razy w miesiącu |
|  |  |  | prawne | osoby i rodziny z problemem przemocy | osobiście | wtorek god*z*.11.00-12.00 17.00–18.00 |
|  |  |  | psychiatryczne | osoby i rodziny z problemem przemocy | osobiście | poniedziałekgodz. 13.30-15.30 |
|  | 10.3.Punkt dla Osób Uzależnionych od Substancji Psychoaktywnych | Władysławowo, ul. Hallera 19Tel.586745418 | terapeutyczne | dorośli i młodzież z problemem uzależnienia | osobiście | wtorekgodz.16.00-18.00 |
|  |  |  | psychiatryczne | dorośli i młodzież z problemem uzależnienia | osobiście | poniedziałek godz.13.30-15.30 |
|  |  |  | psychologiczne | dorośli i młodzież z problemem uzależnienia | osobiście | poniedziałek godz.16.00-18.00wtorekgodz.16.00-18.00 |
|  | 10.4.Konsultacje dla dzieci i młodzieży | Władysławowo, ul. Hallera 19Tel.586745418 | psychiatryczne | klienci OPS Dzieci i młodzież z rodzin z problemem uzależnień i przemocy | Tel. 586745418lub osobiście | 1 raz w miesiącu |
|  |  |  | grupa terapeutyczna | klienci OPS Dzieci i młodzież z rodzin z problemem uzależnień i przemocy | Tel. 660618611 | 2 razy w miesiącu |
| 11. | Punkt konsultacyjny dla osób uzależnionych od alkoholu i członków ich rodzin | Puck, ul. Stary Rynek 2tel. 58 673-05-45kontakt@mops.miastopuck.pl | konsultacje psychologiczne dla dorosłychporadnictwo prawne | mieszkańcy miasta Puck | telefonicznie,osobiście | poniedziałek13.30-15.30 wtorek16.00-18.00 |
| 12. | Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych | Puck, ul. Stary Rynek 2tel. 58 673-05-45 | wstępne konsultacje, motywacja do leczenia,udzielanie informacji (policjant, pracownik socjalny, kurator, pedagog)  | mieszkańcy miasta Puck | telefonicznie,osobiście w godzinach przyjęć danego specjalisty | czwartek16.00-18.00 |
| 13. | Punkt pomocy rodzinie | Puck, ul. Lipowa 3ctel. 58 673-46-56 | dyżur psychologa, specjalisty psychoterapii uzależnień dla osób z problemami dotyczącymi narkotyków i dopalaczy | klienci MOPS i MKRPA w Pucku  | telefonicznie,osobiście | 1 i 3 sobota miesiąca w godz. 9.00-13.00 |
| 14. | Grupa wsparcia dla kobiet | Puck, ul. Lipowa 3c | wsparcie dla kobiet | kobiety z terenu miasta Puck | pracownicy socjalni MOPS w Pucku | środa16.00-18.00 |
| 15. | Punkt Pomocy Rodzinie w Helu | 84-150 Hel, ul. Komandorska 2tel.586777276 | psychologiczne, prawne, terapeutyczne | osoby, rodziny, wymagające tej formy pomocy i wsparcia  | przez pracownika socjalnego, asystenta rodziny, osobiście | poniedziałek: 15:30 - 17:30środa: 15:00 - 15:30czwartek: 16:00 - 18:00piątek: 15:00 - 16:00sobota: 9:00 - 13:00 |
| 16. | Miejski Zespół Interdyscyplinarny w Helu | 84-150 Hel, ul. Wiejska 50tel.586777254 586777244 586777266 | psychologiczne, prawne, pedagogiczne,z zakresu pomocy społecznej | rodziny dotknięte przemocą  |  Niebieska Karta |  w miarę potrzeb |
| 17. | Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Helu | 84-150 Hel, ul. Komandorska 2 www.mkrpa.gohel.pl | prawne | osoby z problemem | przez rodzinę, policję pracownika socjalnego,  | w każdy czwartek od 16:00 do 18:00 |
| 18. | Grupa Anonimowych Alkoholików ”May Day” w Helu  | 84-150 Hel ul. Komandorska 2 |  ----- | osoby z problemem |  udział osobisty | w każdy wtorek o godz. 18:00 |
| 19. | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kosakowie (porady prawne realizowane przez **Punkt Konsultacyjny – Punkt Pomocy Rodzinie**) | 81-198 Kosakowoul. Fiołkowa 2Btel. /58/ 620-82-02gops@kosakowo.pltel. 798 980 338profilaktyka.gops@kosakowo.pl | konsultacje i doradztwo prawne w prowadzeniu spraw związanych z występowaniem uzależnień i przemocy | dla osób skierowanych przez:- Pełnomocnika Wójta ds. Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych,- Gminną Komisję Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych,- Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kosakowie,- Zespół Interdyscyplinarny ds. przemocy w rodzinie | telefoniczne, osobiste | poniedziałek – środa: 7.30 - 15.30czwartek: 7.30 – 17.00 |
| 20. | Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Jastarni | 84-140 Jastarnia ul. Portowa 24 mops@mopsjastarnia.pltel. 58 675-19-00**w sprawach nagłych i nie cierpiących zwłoki 572 777 846** | poradnictwo w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień,poradnictwo przeciwdziałania przemocy w rodzinie | dla osób zameldowanych na terenie gminy Jastarnia | telefonicznie, osobiście | 7.30-15.30przyjmowanie interesantów odbywa się w godzinach pracy Ośrodka od poniedziałku do czwartku |
| 21. | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej | 84-110 Krokowa ul. Wejherowska 3, gops@krokowa.plfax.: 58 675 41 2958 675 41 3258 675 41 3658 675 41 37 | rodzinne, z zakresu pomocy społecznej | mieszkańcy gminy | osobiście, telefonicznie | poniedziałek – środa: 7.30-15.30czwartek: 7.30-17.00piątek: 7.30-14.00prawnikponiedziałek: 8.30-12.30psychologponiedziałek, środa: 15.00 - 17.00sobota: 10.00 - 12.00 |
| 22. | Gminny Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie | 84-110 Krokowa ul. Wejherowska 3, tel. 58 675 41 36 | w sprawie przeciwdziałania przemocy rodzinie, | bez kryterium | osobiście | poniedziałek –środa: 7.30-15.30czwartek: 7.30-17.00piątek: 7.30-14.00 |
| 23. | Gminna Komisja ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych | 84-110 Krokowa ul. Wejherowska 3, gops@krokowa.pltel. 501531944 | w sprawie rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień, | mieszkańcy gminy | osobiście, telefonicznie | wtorek: 15.30-17.00 |
| 24. | Punkt Konsultacyjny przyGminnej Komisji ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych  | 84-110 Krokowa ul. Wejherowska 3, profilaktyka@krokowa.pl tel. 58 774 22 50 | psychologiczne prawne | osoby i rodziny z problemem uzależnień i przemocy,mieszkańcy gminy korzystający z systemu pomocy społecznej | osobiście | psycholog:wtorek 16.00-18.00piątek 16.00-18.00**tylko telefonicznie**prawnik:poniedziałek: 8.00-13.00 |
| 25. | Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna Pucku | 84-100 Puck, ul. Kolejowa 7sekretariat@poradniapuck.pltel. 58 506 59 99 604 374 614 | Psychologiczne pedagogicznelogopedyczne | dzieci, młodzież,rodzice,nauczyciele | telefonicznie lub osobiście | od poniedziałkudo piątku**telefonicznie**od 9.00 do 13.00**osobiście**od 8.00. do 15.30 |

**UWAGA!** Z uwagi na wprowadzenie na terytorium Rzeczypospolitej Polskiej stanu epidemii w poszczególnych jednostkach mogą obowiązywać ograniczenia w bezpośrednim przyjmowaniu interesantów. Przed udaniem się do jednostki zalecany jest kontakt telefoniczny lub sprawdzenie informacji o dostępności na stronie internetowej.