**LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA**

**DZIAŁAJĄCYCH NA OBSZARZE POWIATU PUCKIEGO**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Lp.** | **Nazwa jednostki** | **Dane teleadresowe jednostki** | **Charakterystyka** | | | |
| **Zakres poradnictwa** | **Kryteria dostępu do usługi** | **Sposób dokonywania zgłoszeń** | **Dni i godziny przyjęć interesantów** |
|  | Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Pucku | 84-100 Puck, ul. Kolejowa 7c  tel. 58 673 41 93  [sekretariat@pcprpuck.pl](mailto:sekretariat@pcprpuck.pl)  www.pcprpuck.pl | -rodzinne  -psychologiczne  -pedagogiczne  -socjalne | osoby współpracujące w zakresie pieczy zastępczej | telefonicznie lub osobiście w godzinach pracy urzędu | poniedziałek – środa:  7.30 - 15.30  czwartek: 7.30 - 17.00  piątek: 7.30 – 14.00 |
|  | Punkt Interwencji Kryzysowej przy Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Pucku | 84-100 Puck, ul. Kolejowa 7c  tel. 58 673 41 93  tel. 664 494 749  [sekretariat@pcprpuck.pl](mailto:sekretariat@pcprpuck.pl)  www.pcprpuck.pl | -rodzinne  -psychologiczne  -pedagogiczne  -prawne  -grupa wsparcia dla osób doświadczonych przemocy w rodzinie bądź w zakładzie pracy, współuzależnionych rodziców borykających się problemami wychowawczymi | mieszkańcy powiatu Puckiego | telefonicznie lub osobiście | poniedziałek, wtorek, środa: 7.30 – 15.30  czwartek: 7.30 – 17.00  piątek: 7.30 - 14.00 |
|  | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Pucku | 84-100 Puck  ul. 10 Lutego 38,  tel. 58 675 46 81 | - rodzinne,  - socjalne  - informacyjne | mieszkańcy Gminy Puck | osobiście, telefonicznie | poniedziałek – środa: 7.30 - 15.30  czwartek: 7.30 – 17.00  piątek: 7.30- 14.00 |
|  | Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Gminie Puck | 84-100 Puck, ul. 10 Lutego 29  tel. 533 373 188  tel. **58 673 56 53** | -informacyjnie  -rodzinne | mieszkańcy Gminy Puck | osobiście, telefonicznie | poniedziałek – środa: 7.30-15.30  czwartek: 7.30 -17.00  piątek: 7.30 – 14.00.  Posiedzenia odbywają się w każdy pierwszy i trzeci poniedziałek miesiąca w godzinach 15.30 – 17.00. |
|  | Punkt Pomocy Rodzinie Gminy Puck | 84-100 Puck, ul. Lipowa 3c | psychologiczne, psychiatryczne, porady prawne | mieszkańcy Gminy Puck | wyłącznie osobiście w godzinach konsultacji | **poniedziałek**  **16.00-19.00** – konsultacje w zakresie psychologii dla osób uzależnionych i współuzależnionych oraz ofiar przemocy  **poniedziałek**  **16.00-18.00** - konsultacje w zakresie psychiatrii dla osób uzależnionych i współuzależnionych  oraz ofiar przemocy  **wtorek 14.00-17.00** porady prawne  **środa 15.00-19.00** –konsultacje w zakresie psychologii dla dzieci i młodzieży uzależnionej od alkoholu i ofiar przemocy;  **- sobota (pierwsza i trzecia miesiąca) 13.00-17.00**  konsultacje dla osób uzależnionych od środków odurzających i ich rodzin |
|  | Telefon wsparcia gminy Puck | 84-100 Puck  Ul. 10 Lutego 38 | Linia służby:  - osobom uzależnionym, współuzależnionym od alkoholu, doświadczających przemocy w rodzinie, doświadczających ataków agresji przemocy, opiekunom i dzieciom borykającym się z problemami wynikającymi z kształcenia zdalnego(m. in. uzależnienia od internetu i urządzeń mobilnych, cyberprzemoc, depresja),  - specjalistom zajmującym się zawodowo pracą dotyczącą uzależnień w rodzinie | mieszkańcy gminy Puck | telefonicznie | **tel. 886 280 803**  wtorek i środa **17.00 – 19.00**  sobota: **15.00 -17.00**  **tel. 886 280 806**  poniedziałek i czwartek: 17.00 – 19.00  niedziela: 15.00 – 17.00  dyżury pełnią:  psychoterapeuci, terapeuci, specjaliści od uzależnień |
|  | Gminny Zespół Interdyscyplinarny w Pucku | 84-100 Puck, ul. 10 Lutego 38  58 673 56 53  58 673 27 37 | w sprawie przeciwdziałania przemocy rodzinie, | mieszkańcy Gminy Puck | osobiście  telefonicznie | poniedziałek – środa: 7.30 - 15.30  czwartek: 7.30 – 17.00  piątek: 7.30.- 14.00 |
|  | Centrum Integracji Społecznej | 84-100 Puck  ul. E. Orzeszkowej 11 – siedziba CIS  tel. 698 691 342,  tel. 608 039 271 | dla bezrobotnych, | bez kryterium | osobiście, telefonicznie | poniedziałek – piątek:  7.30 - 15.30 |
|  | Ośrodek Pomocy Społecznej | Władysławowo, ul. Hallera 19  Tel.: 58 674 03 19  Tel.: pracownicy socjalni 58 674 54 18  Tel.: świadczenia rodzinne i fundusz alimentacyjny 58 674 54 74 | prawne  rodzinne | klienci OPS | osobiście | poniedziałek - piątek:  od 7:30 do 15:30 |
|  | Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych: | Władysławowo, ul. Hallera 19  Tel. 58 674 54 18 |  | osoby i rodziny z problemem alkoholowym | osobiście, telefonicznie | wtorek  godz.16.00-18.00 |
|  | 10.1.Punkt konsultacyjny dla Osób z Problemem Alkoholowym i ich Rodzin | Władysławowo, ul. Hallera 19  Tel. 58 674 54 18 | psychologiczne | osoby i rodziny z problemem alkoholowym | osobiście | poniedziałek, wtorek godz.16.00 - 18.00 |
|  |  |  | psychiatryczne | osoby i rodziny z problemem alkoholowym | osobiście | poniedziałek  godz. 13.30-15.30 |
|  |  |  | indywidualne spotkania terapeutyczne | osoby i rodziny z problemem alkoholowym | osobiście | czwartek  godz.16.00-18.00 |
|  |  |  | prawne | osoby i rodziny z problemem alkoholowym | osobiście | wtorek  god*z*.11.00-12.00  17.00–18.00 |
|  | 10.2.Punkt konsultacyjny dla Ofiar i Sprawców Przemocy | Władysławowo, ul. Hallera 19  Tel.586745418 | spotkania indywidualne | osoby i rodziny z problemem przemocy | Tel.600319068 | poniedziałek godz.16.00-18.00 |
|  |  |  | traumatolog | osoby i rodziny z problemem przemocy | Tel.600319068 | czwartek  godz.16.00-18.00 |
|  |  |  | terapia ofiar przemocy | osoby i rodziny z problemem przemocy | Tel.586745418  lub osobiście | 2 razy w miesiącu |
|  |  |  | terapia sprawców przemocy | osoby i rodziny z problemem przemocy | Tel.586745418  lub osobiście | 2 razy w miesiącu |
|  |  |  | prawne | osoby i rodziny z problemem przemocy | osobiście | wtorek  god*z*.11.00-12.00  17.00–18.00 |
|  |  |  | psychiatryczne | osoby i rodziny z problemem przemocy | osobiście | poniedziałek  godz. 13.30-15.30 |
|  | 10.3.Punkt dla Osób Uzależnionych od Substancji Psychoaktywnych | Władysławowo, ul. Hallera 19  Tel.586745418 | terapeutyczne | dorośli i młodzież z problemem uzależnienia | osobiście | wtorek  godz.16.00-18.00 |
|  |  |  | psychiatryczne | dorośli i młodzież z problemem uzależnienia | osobiście | poniedziałek  godz.13.30-15.30 |
|  |  |  | psychologiczne | dorośli i młodzież z problemem uzależnienia | osobiście | poniedziałek  godz.16.00-18.00  wtorek  godz.16.00-18.00 |
|  | 10.4.Konsultacje dla dzieci i młodzieży | Władysławowo, ul. Hallera 19  Tel.586745418 | psychiatryczne | klienci OPS  Dzieci i młodzież z rodzin z problemem uzależnień i przemocy | Tel. 586745418  lub osobiście | 1 raz w miesiącu |
|  |  |  | grupa terapeutyczna | klienci OPS  Dzieci i młodzież z rodzin z problemem uzależnień i przemocy | Tel. 660618611 | 2 razy w miesiącu |
| 11. | Punkt konsultacyjny dla osób uzależnionych od alkoholu i członków ich rodzin | Puck, ul. Stary Rynek 2  tel. 58 673-05-45  kontakt@mops.miastopuck.pl | konsultacje psychologiczne dla dorosłych  poradnictwo prawne | mieszkańcy miasta Puck | telefonicznie,  osobiście | poniedziałek  13.30-15.30  wtorek  16.00-18.00 |
| 12. | Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych | Puck, ul. Stary Rynek 2  tel. 58 673-05-45 | wstępne konsultacje, motywacja do leczenia,  udzielanie informacji (policjant, pracownik socjalny, kurator, pedagog) | mieszkańcy miasta Puck | telefonicznie,  osobiście w godzinach przyjęć danego specjalisty | czwartek  16.00-18.00 |
| 13. | Punkt pomocy rodzinie | Puck, ul. Lipowa 3c  tel. 58 673-46-56 | dyżur psychologa, specjalisty psychoterapii uzależnień dla osób z problemami dotyczącymi narkotyków i dopalaczy | klienci MOPS i MKRPA w Pucku | telefonicznie,  osobiście | 1 i 3 sobota miesiąca w godz. 9.00-13.00 |
| 14. | Grupa wsparcia dla kobiet | Puck, ul. Lipowa 3c | wsparcie dla kobiet | kobiety z terenu miasta Puck | pracownicy socjalni MOPS w Pucku | środa  16.00-18.00 |
| 15. | Punkt Pomocy Rodzinie w Helu | 84-150 Hel, ul. Komandorska 2  tel.586777276 | psychologiczne, prawne, terapeutyczne | osoby, rodziny, wymagające tej formy pomocy i wsparcia | przez pracownika socjalnego, asystenta rodziny, osobiście | poniedziałek:  15:30 - 17:30  środa: 15:00 - 15:30  czwartek: 16:00 - 18:00  piątek: 15:00 - 16:00  sobota: 9:00 - 13:00 |
| 16. | Miejski Zespół Interdyscyplinarny w Helu | 84-150 Hel, ul. Wiejska 50  tel.586777254  586777244  586777266 | psychologiczne, prawne, pedagogiczne,  z zakresu pomocy społecznej | rodziny dotknięte przemocą | Niebieska Karta | w miarę potrzeb |
| 17. | Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Helu | 84-150 Hel, ul. Komandorska 2  www.mkrpa.gohel.pl | prawne | osoby z problemem | przez rodzinę, policję pracownika socjalnego, | w każdy czwartek od 16:00 do 18:00 |
| 18. | Grupa Anonimowych Alkoholików ”May Day” w Helu | 84-150 Hel ul. Komandorska 2 | ----- | osoby z problemem | udział osobisty | w każdy wtorek  o godz. 18:00 |
| 19. | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kosakowie (porady prawne realizowane przez **Punkt Konsultacyjny – Punkt Pomocy Rodzinie**) | 81-198 Kosakowo  ul. Fiołkowa 2B  tel. /58/ 620-82-02  [gops@kosakowo.pl](mailto:gops@kosakowo.pl)  tel. 798 980 338  profilaktyka.gops@kosakowo.pl | konsultacje i doradztwo prawne w prowadzeniu spraw związanych z występowaniem uzależnień i przemocy | dla osób skierowanych przez:  - Pełnomocnika Wójta ds. Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych,  - Gminną Komisję Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych,  - Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kosakowie,  - Zespół Interdyscyplinarny ds. przemocy w rodzinie | telefoniczne, osobiste | poniedziałek – środa: 7.30 - 15.30  czwartek: 7.30 – 17.00 |
| 20. | Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Jastarni | 84-140 Jastarniaul. Portowa 24[mops@mopsjastarnia.pl](mailto:mops@mopsjastarnia.pl) tel. 58 675-19-00  **w sprawach nagłych i nie cierpiących zwłoki 572 777 846** | poradnictwo w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień,  poradnictwo przeciwdziałania przemocy w rodzinie | dla osób zameldowanych na terenie gminy Jastarnia | telefonicznie, osobiście | 7.30-15.30  przyjmowanie interesantów odbywa się w godzinach pracy Ośrodka od poniedziałku do czwartku |
| 21. | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej | 84-110 Krokowa  ul. Wejherowska 3,  gops@krokowa.pl  fax.: 58 675 41 29  58 675 41 32  58 675 41 36  58 675 41 37 | rodzinne,  z zakresu pomocy społecznej | mieszkańcy gminy | osobiście, telefonicznie | poniedziałek – środa: 7.30-15.30  czwartek: 7.30-17.00  piątek: 7.30-14.00  prawnik  poniedziałek: 8.30-12.30  psycholog  poniedziałek, środa: 15.00 - 17.00  sobota: 10.00 - 12.00 |
| 22. | Gminny Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie | 84-110 Krokowa  ul. Wejherowska 3,  tel. 58 675 41 36 | w sprawie przeciwdziałania przemocy rodzinie, | bez kryterium | osobiście | poniedziałek –środa: 7.30-15.30  czwartek: 7.30-17.00  piątek: 7.30-14.00 |
| 23. | Gminna Komisja ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych | 84-110 Krokowa  ul. Wejherowska 3,  gops@krokowa.pl  tel. 501531944 | w sprawie rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień, | mieszkańcy gminy | osobiście, telefonicznie | wtorek: 15.30-17.00 |
| 24. | Punkt Konsultacyjny przy  Gminnej Komisji ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych | 84-110 Krokowa  ul. Wejherowska 3,  profilaktyka@krokowa.pl tel. 58 774 22 50 | psychologiczne prawne | osoby i rodziny z problemem uzależnień i przemocy,  mieszkańcy gminy korzystający z systemu pomocy społecznej | osobiście | psycholog:  wtorek 16.00-18.00  piątek 16.00-18.00  **tylko telefonicznie**  prawnik:  poniedziałek:  8.00-13.00 |
| 25. | Poradnia  Psychologiczno – Pedagogiczna  Pucku | 84-100 Puck, ul. Kolejowa 7  [sekretariat@poradniapuck.pl](mailto:sekretariat@poradniapuck.pl)  tel. 58 506 59 99  604 374 614 | Psychologiczne pedagogiczne  logopedyczne | dzieci,  młodzież,  rodzice,  nauczyciele | telefonicznie lub osobiście | od poniedziałku  do piątku  **telefonicznie**  od 9.00 do 13.00  **osobiście**  od 8.00. do 15.30 |

**UWAGA!** Z uwagi na wprowadzenie na terytorium Rzeczypospolitej Polskiej stanu epidemii w poszczególnych jednostkach mogą obowiązywać ograniczenia w bezpośrednim przyjmowaniu interesantów. Przed udaniem się do jednostki zalecany jest kontakt telefoniczny lub sprawdzenie informacji o dostępności na stronie internetowej.